

Утверждаю:
Заведующий НДОУ детский сад № 151
«Академия детства»
О.В.Ишмакова
Пр. № _____ 2022 г.



Режим пребывания детей в холодный период времени

вторая группа детей раннего возраста

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.05-8.10	Утренняя гимнастика
8.15-8.20	Пальчиковая, артикуляционная гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД
9.00-9.10	Организованная образовательная деятельность
9.20-9.30	Второй завтрак
9.30-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры
11.50-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД
16.00-16.10	Организованная образовательная деятельность
16.10-17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40-18.00	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей
18.00-18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20-19.30	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей, уход детей домой