

Утверждаю  
Заведующий НДОУ № 151  
«Академия Детства»  
О.В.Ишмакова  
«01» ноября 2022г.

**Режим пребывания детей  
возрастная категория детей с 3 до 7 лет на 2022-2023  
образовательный период  
Холодный период года**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	1гр.09.00-09.15 2гр. 09.00-09.25 3гр. 09.00-09.30 1гр.09.40-09.55 2гр. 09.40-10.05 3гр. 09.40-10.10
Второй завтрак	10.25-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд)	10.30-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Организованная образовательная деятельность	1гр.16.00-16.15 2гр. 16.00-16.25 3гр. 16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.30